



BITTE BEACHTET UNSERE FOLGENDEN HYGIENEREGELN **FÜR EUER TRAINING** **IN DER TURNHALLE UND IM GYMNASTIKRAUM**

Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, sowie außerhalb des Trainingsbereiches muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden

Vor dem Training die Hände mit Seife unter fließendem Wasser reinigen und mit Desinfektionsmittel einreiben. Entsprechende Mittel werden im Eingang bereitgestellt.

Gymnastikraum darf nur von MAXIMAL 20 Personen gleichzeitig genutzt werden
Mindestabstand von 1,5 m beachten !!

Sporthalle nicht mit Straßenschuhen betreten

Umskleideraum dürfen genutzt werden (maximal 4 Personen gleichzeitig)

Duschen dürfen nicht genutzt werden und bleiben verschlossen

Bitte die Sporthalle bereits mit Trainingsbekleidung betreten

Mindestabstand von 1,5 m muss zu jeder Zeit vor und nach dem Training eingehalten werden. Kontaktsport ist in geschlossenen Gruppen wieder erlaubt.

Vor und nach der Nutzung der Geräte und Matten diese mit Desinfektionsmittel und Einweghandtüchern reinigen.

Training und Nutzung darf MAXIMAL 60 Minuten dauern

Gymnastikraum und Sporthalle durchgehend Lüften, um einen Frischluftaustausch zu gewährleisten

ACHTUNG: Jeder muss sich in die ausliegenden Listen mit Namen, Anschrift, Telefonnummer, Email, Datum und Uhrzeit eintragen

Bei Nichtbeachtung der Regeln und Hygienevorschriften wird er Kraftraum erneut geschlossen

DANKE FÜR EURE MITHILFE UND EUER VERSTÄNDNIS